

PATIENTENFRAGEBOGEN

Nutritive Kalziumaufnahme

Familienname	Vorname	Geburtsdatum	Geschlecht
_____	_____	_____	<input type="radio"/> W <input type="radio"/> M

Nehmen Sie genug Kalzium zu sich?

Eingabe

Wie viele dl Milch trinken Sie pro Woche?

_____ dl

Wie viele Becher Joghurt (180 g) essen Sie pro Woche?

_____ Stk.

Wie viele Becher Quark (100 g) essen Sie pro Woche?

_____ Stk.

Wie oft pro Woche essen Sie Hartkäse (z. B. Emmentaler, Greyerzer)?

Kleine Portion (20 g)

_____ Port.

Mittlere Portion (30 g)

_____ Port.

Grosse Portion (50 g)

_____ Port.

Wie oft pro Woche essen Sie Weichkäse (z. B. Camembert, Brie)?

Kleine Portion (20 g)

_____ Port.

Mittlere Portion (30 g)

_____ Port.

Grosse Portion (50 g)

_____ Port.

Wie oft pro Woche essen Sie Frischgemüse (inkl. Salat und Gemüsesuppe)?

Kleine Portion (75 g)

_____ Port.

Mittlere Portion (150 g)

_____ Port.

Grosse Portion (250 g)

_____ Port.

Bitte wenden

PATIENTENFRAGEBOGEN

Nutritive Kalziumaufnahme

Wie viele Scheiben Brot (50 g = dünne Scheibe) essen Sie durchschnittlich pro Tag? _____ Scheiben

Wie viele Reihen Milkschokolade essen Sie durchschnittlich pro Woche? _____ Reihen

Wie viele dl Leitungswasser trinken Sie durchschnittlich pro Tag? _____ dl

Wie viele dl Mineralwasser trinken Sie pro Tag?

- Adelbodner / Eptinger _____ dl
- Contrex / Valser _____ dl
- Aproz _____ dl
- Rhäzünser _____ dl
- San Pellegrino _____ dl
- Passugger _____ dl
- Fontessa _____ dl
- Perrier _____ dl
- Henniez _____ dl
- Elm / Cristalp _____ dl
- Vittel _____ dl
- Andere _____ dl

Ihre tägliche Kalzium-Zufuhr

bitte leer lassen

mg